

# PRESCRIPTIONS A SUIVRE dès le 15 juin 2020



## 1. VESTIAIRES fermés

Se présenter en tenue de sport

N'arriver pas plus de 5 minutes avant et **repartir sitôt le cours terminé.**

Un porte-habit est à disposition à l'entrée pour vestes et manteaux

Déposer les chaussures à l'entrée, prêt du porte-habit

## 2. LAYER LES MAINS en arrivant

Savon - serviettes papier - désinfectant à disposition

La salle d'eau et les toilettes sont ouvertes

## 3. MASQUE ET GANTS

Les instructrices ne porteront ni **masque ni gants**, sauf nécessité spécifique. **Libre à chacun** d'en porter, de les **apporter et les reprendre personnellement.** Quelques pièces sont à disposition en cas d'oubli

## 4. DISTANCIATION Merci de respecter la distance

dans tout le studio, le corridor et espace commun

## 5. DANS LES SALLES durant la séance

Salle groupe : Maximum 9 personnes y compris l'institutrice

Salle équipement : Maximum 3 personnes y compris l'institutrice

**Les tapis sont « idéalement » placés et ne peuvent être déplacés**

**Chaussettes obligatoires** - Les sacs personnels « raisonnablement » grands, contenant toutes vos affaires sont admis dans la salle - Portable **éteint**

Au besoin, prenez **votre boisson** - café et autres boissons ne sont plus proposées

## 6. DÉSINFECTER : Chacune/Chacun désinfecte son tapis et engins

A disposition : Désinfectant - papier ménage - gants

Masque si souhaité, à prendre personnellement, quelques-uns à dispo en cas d'oubli

Les instructrices désinfectent :

Objets de vie quotidienne : poignées portes, boutons ascenseur, rampe escalier, etc...

## 7. COUSSINS EN MOUSSE

recouverts de toile plastifiée sont proposés

Plus de linge ou coussin ou engin en tissu ne sont disponibles.

## 8. PAIEMENT Les séances sont facturées périodiquement

La facture pourra être payée par **Twint business, E-Banking ou Cash**

## 9. TRACABILITE exigence : vous devez rester fidèle au groupe hebdomadaire choisi.

Pas de remplacement possible dans un autre groupe ou à un autre horaire.

Institutrices et clients, tous doivent **informer le studio en cas d'infection**

## 10. PROTECTION contre les infections

Ne venez aux séances que si **vous vous sentez en bonne santé** et ne présentez aucun symptôme. Les membres de la famille vivant dans le même ménage sont également en bonne santé et sans symptôme.

Les instructrices ou les clients **malades s'isolent selon les instructions de l'OFSP**

# GRANDS MERCI POUR VOTRE ATTENTION