

PRESCRIPTIONS A SUIVRE dès 22 avril 2020



1. VESTIAIRES fermés

Se présenter en tenue de sport

N'arriver pas plus de 5 minutes avant et **repartir sitôt le cours terminé.**

Un porte-habit est à disposition à l'entrée pour vestes et manteaux

Déposer les chaussures à l'entrée, près du porte-habit

2. LAYER LES MAINS en arrivant

Savon - serviettes papier - désinfectant à disposition

La salle d'eau et les toilettes sont ouvertes

3. MASQUE - Masque obligatoire pour Toutes et Tous.

Les masques sont obligatoires dans tout l'Espace Pilates et durant la séance.

Quelques pièces sont à disposition en cas d'oubli

4. DISTANCIATION Merci de respecter la distance

dans tout le studio, le corridor et espace commun

5. DANS LES SALLES durant la séance de 50 minutes

Salle groupe : Maximum 5 personnes y compris l'institutrice

Salle équipement : Maximum 3 personnes y compris l'institutrice

Les tapis sont « idéalement » placés et ne peuvent être déplacés

Chaussettes obligatoires - Les sacs personnels « raisonnablement » grands, contenant toutes vos affaires sont admis dans la salle - Portable **éteint**

Au besoin, prenez **vos boissons** - café et autres boissons ne sont plus proposées

6. DÉSINFECTER : Chacune/Chacun désinfecte son tapis et engins

A disposition : Désinfectant - papier ménage - gants

Les institutrices désinfectent les « objets de vie quotidienne »

7. COUSSINS EN MOUSSE recouverts de toile plastifiée sont proposés

Plus de linge ou coussin ou engin en tissu ne sont disponibles.

8. PAIEMENT Les séances sont facturées périodiquement

La facture pourra être payée par Twint, E-Banking ou Cash

SVP PLUS DE PAIEMENTS PAR POSTE (trop de taxes...)

9. TRACABILITE : Eviter les changements de groupe

Dans la mesure du possible, les changements de groupe sont déconseillés.

Institutrices et clients, tous doivent **informer le studio en cas d'infection**

10. PROTECTION contre les infections

Ne venez aux séances que si **vous vous sentez en bonne santé** et ne présentez aucun symptôme.

Les institutrices ou les clients **malades s'isolent selon les instructions de l'OFSP**

GRANDS MERCI POUR VOTRE ATTENTION