

PRESCRIPTIONS A SUIVRE dès le 6 décembre 2021



1. Le Pass Covid est obligatoire

Les groupes sont fixes : horaires et jours définis

La distanciation est respectée : Avec l'instructrice

« Groupe » maximum 9 personnes – « Privé » maximum 3 personnes

2. VESTIAIRES fermés

Se présenter en tenue de sport

N'arriver pas plus de 5 minutes avant et **repartir sitôt le cours terminé.**

Un porte-habit est à disposition à l'entrée pour vestes et manteaux

Déposer les chaussures à l'entrée, près du porte-habit

3. LAYER LES MAINS en arrivant

Savon - serviettes papier - désinfectant à disposition

La salle d'eau et les toilettes sont ouvertes

4. MASQUE - Masque obligatoire dans l'Espace Pilates.

Les masques sont obligatoires dans tout l'Espace Pilates.

Arrivé sur « votre » tapis et au bon vouloir de chacune/chacun,

le masque pourra être enlevé et déposé dans la caisse prévue à cet effet.

5. DISTANCIATION Merci de respecter la distance

dans tout le studio, le corridor et espace commun

6. DANS LES SALLES durant la séance de 50 minutes

Les tapis sont « idéalement » placés et ne peuvent être déplacés

Chaussettes obligatoires - Les sacs personnels « raisonnablement » grands, contenant toutes vos affaires sont admis dans la salle - Portable **éteint**

Au besoin, prenez **vos boissons** - café et autres boissons ne sont plus proposées

7. DÉSINFECTER : Chacune/Chacun désinfecte son tapis et engins

A disposition : Désinfectant - papier ménage

Les instructrices désinfectent les « objets de vie quotidienne »

8. PAIEMENT : Les séances sont facturées périodiquement

La facture pourra être payée par **E-Banking** ou **Cash**

SVP PLUS DE PAIEMENTS PAR POSTE (trop de taxes...)

9. TRACABILITE

Jusqu'à nouvel avis, les remplacements dans un autre groupe ne sont plus autorisés.

Instructrices et clients, tous doivent **informer le studio en cas d'infection**

10. PROTECTION contre les infections

Ne venez aux séances que si **vous vous sentez en bonne santé** et ne présentez aucun symptôme.

Les instructrices ou les clients **malades s'isolent selon les instructions de l'OFSP**

GRANDS MERCI POUR VOTRE ATTENTION