



Quelques habitudes « harmonisant » la vie à l'Espace Pilates

- « Liberté » rime avec « Respecté »
Chacun peut laisser ou pas le masque
- Désinfectant et masques à disposition à l'entrée
- Par séance, 3 participantes/ts minimum et 8 maximum
- Tapis idéalement placés ne peuvent être déplacés
- Chaque participante/t désinfecte sa place et engin après utilisation
- Garder au mieux la distance dans les espaces communs
- **Ne venez aux séances que si vous vous sentez en bonne santé**

